潮の香りと緑ゆたかな坂町

広報さか

平成25年
7月号
第683号
平成25年7月1日発行

避難訓練

大雨土砂災害を想定して

関連ページ：３ページ

今月の主な内容 ■議会報告…P2 ■第23回参議院議員通常選挙…P2

人口と世帯　男 6,511人（−5）　女 6,943人（−10）計13,454人（−15）世帯数 5,728世帯（−10）6月1日現在（前月比）

発行所／〒731−4393 広島県安芸郡坂町役場企画財政課 電話(082)820−1507 印刷所／今谷印刷株式会社 電話(082)422−2714
坂町のホームページアドレス http://www.town.saka.hiroshima.jp/sakacho/

議会報告

平成25年第３回坂町議会（定例会）が６月６日に開会され、提案された案件がすべて可決されました。

【決まった議案等】

●平成24年度坂町一般会計繰越明許費繰越計算書について

（仮称）町民交流センター整備事業２億２８６０万円等、翌年度に繰越明許したことを報告するもの

●平成24年度坂町下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書について

浜宮ポンプ場長寿命化工事３７７８万円等、翌年度に繰越明許したことを報告するもの

●平成24年度坂町土地開発公社の経営状況及び平成25年度事業計画の報告について

経営状況等について報告するもの

●職員の給与の臨時特例に関する条例の制定について

国からの職員給与の減額要請を踏まえた措置を講ずるため、条例を制定するもの

●坂町税条例の一部改正について

地方税法の一部改正により、ふるさと寄附金に係る特例控除額の見直し、延滞金の割合等の特例を改正するもの

●坂町国民健康保険税条例の一部改正について

地方税法の一部改正により、東日本大震災関係の引用条項の整備を行うもの

●坂町分担金等の督促手数料及び延滞金徴収条例の一部改正について

●坂町後期高齢者医療に関する条例の一部改正について

●坂町介護保険条例等の一部改正について

●坂町都市計画公共下水道事業受益者負担に関する条例の一部改正について

●坂町営住宅設置及び管理条例の一部改正について

●坂町特定公共賃貸住宅設置及び管理条例の一部改正について

いずれも地方税法の一部改正により、延滞金の割合等の特例を改正するもの

●浜宮ポンプ場長寿命化工事（電気設備）請負契約の締結について

契約の相手方
株式会社中電工広島統括支社
契約金額　６９３０万円

●平成25年度坂町一般会計補正予算（第2号）

防犯カメラ設置費、西児童遊園地トイレ設置工事費、防災行政無線子局増設工事費等、これまでの予算に１２７７万８千円を追加し、歳入歳出予算の総額を57億４８３４万７千円とするもの

●平成25年度坂町下水道事業特別会計補正予算（第1号）

町内マンホールポンプ場の経年による消耗品の修繕等、これまでの予算に49万６千円を追加し、歳入歳出予算の総額を７億３５４万６千円とするもの

７月21日は第23回参議院議員通常選挙の投票日です

参議院議員通常選挙が７月４日（木）に公示され、投票が、７月21日（日）午前７時から午後８時まで町内４箇所の投票所で行われます。

投票は、私たちの大切な権利です。みんなそろって投票しましょう。

◎投票の方法

投票所入場券に記載されている投票所で投票してください。

投票は、広島県選出議員選挙（候補者名を記入）と比例代表選出議員選挙（候補者名又は政党その他の政治団体名若しくは略称を記入）です。

◎投票日に投票所に行かれない方

選挙の当日、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票を行うことができます。

期日前投票の受付場所・期間等については次のとおりです。

場所◆坂町役場　２階
期間◆公示日の翌日（７月５日（金））から７月20日（土）まで毎日
時間◆午前８時30分から午後８時まで　（入場券が届いていれば、持参してください）

問合せ◎坂町選挙管理委員会事務局　☎８２０－１５１０

大雨土砂災害想定の避難訓練が実施されました

６月９日㈰、町内一円において、坂町住民福祉協議会、坂町消防団、広島市消防局、海田警察署、坂町と合同で避難訓練を実施し、総勢1,995人が参加しました。町は、このたびの避難訓練を検証し、避難場所、避難経路の改善につなげていきたいと考えております。ご協力ありがとうございました。

９月21日㈯に地震・津波発生想定の避難訓練を実施しますので、ご協力をよろしくお願いします。

▲消防団等による避難誘導

▲広島市消防局による救急搬送

▲海田警察署による避難広報及び避難誘導

▲担架講習

坂町消防団　教育訓練・水防訓練を実施しました

５月26日㈰に消防団員として、その知識・技能の習得を図り、水防多発シーズンに備え、災害時における応急対策等の水防知識習得及び技術向上を目的として教育訓練・水防訓練が実施されました。

▲教育訓練

▲水防訓練

ようよう坂町ウオーキング

～第66回ナイトウオーキング～

坂横浜ベイエリアの美しい夜景を見ながら歩きます。

と　　き　７月６日㈯（受付18：45　出発19：15）
コ ー ス　坂駅北口→森山一周道路→さか・なぎさ公園→坂駅北口（約６kmコース　所要時間約２時間）
集合場所　坂駅北口
対　　象　どなたでも（但し、小学校３年生以下は保護者同伴のこと）
持 参 物　水筒、タオル、雨具など　　**参加費**　200円（保険料含む）
参加申込　当日も受付けます

【申込み･問合せ】B&G海洋センター　☎８８４－２５２５

たこ足配線はやめよう！

消すまでは　心の警報　ＯＮのまま

５月の火災件数　　１件（年間累計　　２件）
救急件数　45件（年間累計　238件）

問合せ◎安芸消防署坂出張所　☎８８５－０１００

住宅用火災警報器を設置された皆様へ！

・取扱説明書をよく読んで、適正な維持管理に努めましょう。
※パルサン等の使用により誤って警報器を作動させ、困り果てる前に必ず使用上の注意を守りましょう。
・火災警報器の交換時期にも気を付けましょう。
設置がお済みでない方は、早期設置が必要です！

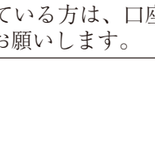
問合せ◎安芸消防署坂出張所　☎８８５－０１００

起業支援型地域雇用創造事業の事業提案を募集します。

この事業は、坂町が民間企業等（起業後10年以内の企業）に地域に根差した事業を委託し、当該事業の実施のために失業者を雇用するものです。坂町の産業振興･雇用施策を推進し、委託先の事業拡大等に寄与する事業を行うことで、失業者の一時的な雇用の場を確保するだけでなく、雇用の受け皿を創造する事業です。

事業例 ◎地域資源を活用した商品等で町をＰＲする事業

委 託 料　500万円以内
委託期間　１年以内
応募期限　平成25年７月31日㈬
募集要項等、詳細につきましては町ホームページをご覧ください。
問合せ◎役場企画財政課　☎８２０－１５０７



平成25年度 後期高齢者医療制度における保険証（被保険者証）の定期更新のお知らせ

後期高齢者医療制度の保険証は、毎年８月１日付けで定期更新します。

現在お持ちの保険証（水色）は、有効期限が平成25年７月31日となっていますので、**８月１日㈭以降に医療機関へ行かれるときは、必ず新しい保険証（橙色）をご持参のうえ、提示してください。**

※新しい保険証は橙（オレンジ）色です。

７月23日㈫以降に、下記の広域連合から郵送されます。なお、８月に入っても保険証が届かない場合には、役場保険健康課までお問合せください。
※有効期限の切れた保険証（水色）は使用できませんので、ご自分で破棄するか、役場保険健康課、又は、各出張所へ返却してください。
※前年（平成24年）の１月から12月の所得状況等を基に負担割合を判定していますので、今までお持ちの保険証と一部負担金の割合が変更となる方がいます。

問合せ◎役場保険健康課　☎８２０－１５０４
広島県後期高齢者医療広域連合事務局業務課事業管理係　☎５０２－３０１０

今 月 の 納 税

７月１日（月）
町　県　民　税……第１期分
国民健康保険税……第３期分
介護保険料（１号）……第３期分

７月31日（水）
固 定 資 産 税……第２期分
国民健康保険税……第４期分
介護保険料（１号）……第４期分
後期高齢者保険料……第１期分

口座振替日　７月26日（金）
口座振替の登録をされている方は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

平成26年度採用 坂町職員募集

１．採用予定職種及び人員

採用予定職種	採用予定人員
一般事務職	若干名

２．受験資格

年　齢	平成元年４月２日から平成８年４月１日までに生まれた人
学力等	高等学校卒業程度以上の学力を有する人（学歴は問いません）
その他	次のいずれかに該当する場合は受験できません。 ア　成年被後見人又は被保佐人（準禁治産者を含む） イ　禁錮以上の刑に処され、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの人 ウ　坂町の機関から懲戒免職の処分を受け、当該処分から２年を経過しない人 エ　日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成し、又はこれに加入した人 オ　日本国籍を有しない人

３．受験手続き

区　分	内　容
受付期間	７月１日㈪～８月15日㈭ 郵送分については８月15日㈭の消印分まで有効
申込書配布場所	坂町役場　総務部総務課
申込書の郵送による請求方法	封筒の表に「採用申込書請求」と朱書きしてください。 返信用封筒（角形２号）にあて先を明記し、120円切手を貼り同封してください。
申込書の提出場所	坂町役場　総務部総務課 土、日曜日、休日を除き、各日とも８：30～17：30まで
受験票の交付	受験申込後に受験者に郵送しますが、９月３日㈫までに到着しないときは、坂町役場総務部総務課にご連絡ください

４．試験日、試験科目、合格発表

区　分	試験日	試験区分及び種目		試験場所	合格発表
第１次試験	９月22日㈰	一般事務職	教養試験 作文試験	広島工業大学専門学校 （広島市西区福島町二丁目１番１号）	10月下旬 郵送で合否の通知
第２次試験	11月 上旬～中旬	一般事務職	面接試験	坂町役場 （安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目１番１号）	11月下旬 郵送で合否の通知

５．合格者の採用及び給与
（１）この試験に基づく合格者の採用は、原則として平成26年４月とします。
（２）最終合格者の数は、採用見込数と辞退見込数とを基礎として決定されますので、合格しても採用されないことがあります。
（３）給与は、国家公務員に準じて支給します。

《問合せ》
坂町役場総務部総務課　〒７３１－４３９３　広島県安芸郡坂町平成ヶ浜一丁目１番１号
☎０８２－８２０－１５００

夏の交通安全運動　７月11日㈭～７月20日㈯

平成25年度　スローガン　**点滅で　止まれる君は　金メダル**

運動の重点
１．高齢者の交通事故防止　　２．高速道路における交通事故防止　　３．飲酒運転の根絶

◎雨の日の交通事故防止
雨の日は視界が悪くなり、路面もスリップしやすくなるなど悪条件が重なり、交通事故が増加する傾向にあります。雨の日は、いつもより一層の注意と心のゆとりをもって安全運転に心がけ、交通事故を防ぎましょう。

まちかどニュ～ス

安芸郡体育連盟体育功労賞

５月25日㈯サンピア・アキにおいて、安芸郡体育連盟総会・表彰式が開催されました。

坂町体育協会ソフトボール部の池本正美氏（横浜西一丁目）が、永年にわたり、体育・スポーツの普及振興のために尽くされた功績に対し、安芸郡体育連盟体育功労賞を受賞されました。

▲池本正美さん

平成25年度広島市小学生バレーボール春季交歓会

５月11日㈯安芸区スポーツセンターにおいて、平成25年度広島市小学生バレーボール春季交歓会が開催されました。女子Ａ級に19チームが参加し、安芸バレーボールスポーツ少年団が、３位になりました。

▲安芸バレーボールスポーツ少年団

安芸支部ふれあいビーチボールバレー大会

５月26日㈰坂中学校体育館において、第21回安芸支部ふれあいビーチボールバレー大会が開催され、女子45歳以上、女子45歳未満、女子45歳以上、男女混合の部に分かれ、予選リーグ、決勝トーナメント方式で行われ、坂体協ビーチボールバレー部から女子45歳以上に出場したｓａｋａマミプリチームが見事優勝されました。

他の結果は次のとおりです。

女子45歳未満
準優勝　ｓａｋａみらくる
第三位　ｓａｋａオリーブ
女子45歳以上
優　勝　ｓａｋａマミプリ
準優勝　ｓａｋａウイング
男女混合
優　勝　Ｂｂバルト
第三位　Ｂｂ04
第三位　Ｂｂアッシュ

▲sakaマミプリ

平成25年度安芸郡レディース卓球大会

５月19日㈰Ｂ&Ｇ海洋センターにおいて、平成25年度安芸郡レディース卓球大会が50名参加の下、盛大に開催されました。

坂町からは、坂町体育協会卓球部が参加し、優秀な成績を残しました。

団体戦コンソレーション
優勝　坂体協Ａ（吉尾佳代子・林　悦子・嶋田　しづ子・野田　鴨子・咲田　重子）
シングル
第３位　吉尾佳代子

▲坂体協Ａ

第33回坂町グラウンド・ゴルフ協会春季大会

５月17日㈮北新地グラウンドにおいて、第33回坂町グラウンド・ゴルフ協会の春季大会が、１６７名参加のもと、盛大に開催されました。

第47回谷派空手道選手権大会

広島県空手道修交会

４月29日（月・祝）広島サンプラザにおいて、第47回谷派空手道修交会広島県空手道選手権大会が、盛大に開催されました。

谷派空手道修交会に所属する大学や各支部、道場から８３０名が参加し、坂町体育協会「空手道部」から選抜された選手15名が出場し、健闘いたしました。

また、今大会での成績優秀者は、８月18日㈰に神戸市で開催される第64回谷派成績は次のとおりです。

（２ラウンド）
総合優勝　土井　博
（ニアピンによる）
第１ブロック
第１位　姫宮　明子　35打
第２位　岡本　則夫　36打
第３位　河野　盛雄　38打
第２ブロック
第１位　土井　博　35打
第２位　中萩　弘美　36打
第３位　坂本　敏昭　37打

空手道修交会全国大会へ出場いたします。全国大会での上位入賞を目指して稽古に励んで参りますので、ご声援のほど、よろしくお願いします。

主な成績

・形競技
少年少女５・６級の部
３位　森岡　海斗
少年少女有段の部
３位　上原　光瑠
高校生男子の部
１位　車地　泰治
・組手競技
小学生１・２年男子の部
２位　齋藤　拓真
小学生３・４年男子の部
３位　吉川　侑治
中学生１年男子の部
１位　車地　元治
２位　桧谷　亮汰

▲坂町体育協会「空手道部」

広島県高等学校総合体育大会　空手道競技

６月８日㈯、９日㈰に広島県立総合体育館で、第66回広島県高等学校総合体育大会が開催され、車地泰治君（呉港高校２年・坂西三丁目）が、形競技男子個人の部で優勝し、８月６日㈫～９日㈮に長崎県佐世保市で開催される平成25年度全国高等学校総合体育大会「２０１３未来をつなぐ北部九州総体」空手道競技の部への出場権を獲得しました。

同大会での上位入賞をめざし、日々、稽古に励んでおります。

みなさまからの温かいご声援をお願いいたします。

▲車地泰治君

第44回　安芸郡中学校春季総合体育大会

５月11日㈯・６月８日㈯に春季総合体育大会が開催されました。主な結果は次のとおりです。

【団体の部】
第１位　水泳部（男子）
第２位　陸上競技部（女子）
第３位　水泳部（女子）
第３位　野球部
第３位　サッカー部
第３位　バスケットボール部（男子）
第３位　バレーボール部（女子）
第３位　卓球部（男子）
第３位　柔道部（女子）
第３位　卓球部（女子）
【個人の部】
《陸上競技の部》
男子共通３０００ｍ　大会新
第１位　狩野　未基
男子３年１５００ｍ
第１位　狩野　未基
女子共通１５００ｍ
第１位　菅野　雅
第２位　河野　日菜
女子共通８００ｍ
第１位　見田　杏花
女子共通１００ｍＨ
第１位　芳野　綾香
男子１年１５００ｍ
第２位　岩本二千翔
第３位　梶山林太郎
女子１年８００ｍ
第３位　相原　美咲
男子オープン１００ｍ
第３位　松山　陸
女子オープン１５００ｍ
第２位　中　秀香
第３位　毛利　若乃
《柔道の部》
５０ｋｇ以下級
第３位　柚木　慧斗
６０ｋｇ以下級
第３位　山脇　波葵
８１ｋｇ以下級
第３位　加納　雄希
《水泳競技の部》
《第１位》
男子４００ｍリレー　大会新
斎藤大輝・大谷教輔・大判孝駿・藤本崚太
男子４００ｍメドレーリレー
斎藤大輝・福中大和・大谷教輔・藤本崚太
男子５０ｍ自由形
藤本　崚太
男子１００ｍ自由形
藤本　崚太
男子４００ｍ自由形
大谷　教輔
男子１５００ｍ自由形
大谷　教輔
男子１００ｍ背泳ぎ
斎藤　大輝
男子２００ｍ背泳ぎ
斎藤　大輝
女子１００ｍ平泳ぎ
田渡　紗也
《第２位》
女子４００ｍリレー
上原光瑠・田渡紗也・清田真由・景山友貴
男子２００ｍ自由形
原田　稔也
女子４００ｍ自由形
景山　友貴
女子２００ｍ背泳ぎ
清田　真由
女子１００ｍバタフライ
湯之上安里紗

《第3位》
男子50m自由形　大判　孝駿
男子100m自由形　大判　孝駿
男子200m自由形　北林　昂
男子400m自由形　原田　稔也
男子100m平泳ぎ　福中　大和
男子100mバタフライ　山岡　大悟
女子50m自由形　湯之上安里紗
女子200m自由形　景山　友貴
女子100m背泳ぎ　清田　真由
女子200m個人メドレー　田渡　紗也

第38回　安芸郡陸上競技選手権大会

5月12日(日)、エディオンスタジアム広島において、安芸郡陸上競技選手権大会が開催され、町内小学生が活躍しました。
主な結果は次のとおりです。

5年男子100m
第1位　弘下　遥稀（横浜ジュニア）
6年男子100m
第2位　玉井　涼太（坂ジュニア）
男子80mハードル
第1位　増木　祐斗（坂ジュニア）
男子4×100mリレー
第2位　横浜　大谷悠輔・中尾要一郎・有川晃生・折村圭真
第3位　坂ジュニア　中野春希・玉井涼太・増木祐斗・竹添慧史
男子走高跳
第1位　新井　泰輝（坂）
第3位　竹添　慧史（坂ジュニア）
男子走幅跳
第3位　有川　晃生（横浜）
男子ソフトボール投
第1位　中尾要一郎（横浜）
5年女子100m
第2位　田口　夢乃（坂）
6年女子100m
第1位　加藤　悠（坂ジュニア）
第2位　豊田　遥香（坂）
女子80mハードル
第1位　池内　愛花（坂ジュニア）
女子4×100mリレー
第1位　坂ジュニア　芳野絵理香・山崎莉菜・加藤　悠・池内愛花
女子走高跳
第3位　田坂　麻依（横浜）

横奥久惠・元行政相談委員に総務省より感謝状贈呈

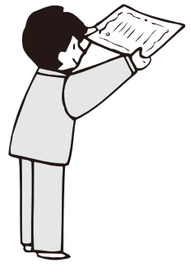
平成15年4月から10年間、行政相談委員として活躍された横奥久惠氏（横浜東一丁目）が平成25年3月31日付けで退任されたことに伴い、その長年の功績に対して総務大臣より感謝状が贈呈されました。

▲横奥久惠さん

広島県社会教育委員連絡協議会表彰

6月3日(月)尾道市しまなみ交流館で開催された、広島県社会教育委員研修会において、坂町社会教育委員の相島照江氏（小屋浦二丁目）が、永年にわたり社会教育の振興に大きく貢献された功労に対し、広島県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

▲相島照江さん



募集中

猪等被害防除施設設置事業補助金

事業内容
猪等から農産物を守るための施設を設置する方に、その経費の一部を補助します。
補助金交付の対象施設
野生の猪等から農産物を守るために設置される施設です。
補助率
事業経費の2分の1（限度額は15，000円です）
申請方法
所定の申請用紙に位置図、公図を添付して、役場産業建設課又は小屋浦ふれあいセンターへ申請してください。
問合せ
役場産業建設課
☎820－1512

愛の献血（400ml）にご協力ください

とき　7月27日(土)
9時30分～12時00分
13時00分～15時30分
ところ　町民センター
※安全で責任のある献血のため、ご自身を証明できるものの提示をお願いしています。
種類　400ml献血
基準　男女とも体重50kg以上の方
かけがえのない大切な命を守るため、愛の献血にご協力ください。
採血された方には、7項目について血液検査を行い、本人に通知されます。
ご自分の健康管理のためにも、献血にご参加ください。
※65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
問合せ
坂町社会福祉協議会
☎885－2611

7月の相談日程

	とき	ところ	問合せ
心配ごと相談 坂町社会福祉協議会の心配ごと相談員が相談を受けます。	7月8日(月) 13時30分～16時	平成ヶ浜 福祉センター	社会福祉協議会 ☎885－2611
弁護士による無料法律相談（要予約）	7月23日(火) 13時30分～	役場2階 会議室	役場総務課 ☎820－1510

こころの悩み
一人で抱えず相談してみよう！

●「こころの健康相談」（面接相談）

とき	相談会場	住所（電話）	相談医	予約先
7月8日(月)	府中町老人福祉センター福寿館	府中町浜田本町5-25 （府中町福祉課 ☎286－3161）	府中みくまり病院医師	広島県西部保健所 広島支所 （広島市中区基町10-52） ☎513－5521
8月8日(木)	熊野町中央地域健康センター	熊野町中溝1-11-1 （熊野町健康課 ☎820－5637）	浅田病院医師	
8月28日(水)	坂町立保健センター	坂町坂西1-18-14 （坂町保健センター ☎885－3131）	府中みくまり病院医師	坂町立保健センター ☎885－3131

○時間：13：30～　○いずれも予約制です。　○相談の秘密は、固く守られます。

第18回「青少年の主張」特選作品

苦手な事から学んだこと

坂町立坂中学校
2年　村上　弥生

「今日は絶対に昨日の自分に勝ってやる」

私は毎日朝起きると、心の中でこう言います。そして朝からあたり前のように一・三キロという長距離を走っています。けれども最初から「勝ってやる」とか「今日は絶対に」などということを私は思っていたわけではありませんでした。

私が入部しているバレー部では、十月の下旬から学校の周りを毎日のように朝と夕方に走っています。

「今日から郊外を外周するから。」

と顧問の先生から聞いた時は、「えー」とおもわず声を出してしまったほどでした。私は特に走ることが苦手なのです。そのため毎日が地獄のように感じられました。初めて走ったとき八分台をきることが私は精いっぱいでした。そのため先生から「遅い」と言われました。その時は本気で「明日から部活休もう」と思うほどでした。部活に行かないと言いつつも、休んだところで走るスピードが速くなるわけではないし、ずっと休めるかというとまず無理な話。私は、「次にきついと感じたら次こそは休んでやる」と勝手に決めました。

三週間が経ち、私の三週間の頑張りがグラフに表される時がきました。部活でどのくらいの速さで走ったかをグラフで発表されたのです。私の頑張りは発表されたグラフ内に入っていなかったのです。

グラフを見てあ然としている私に顧問の先生は、

「一年だから、二年だからなんて学年なんか関係ないじゃろ。やればできる。ほら頑張りんさいや。」

と先生の言われた言葉をどこかうわの空で聞いていました。

十一月に入り、部活で発表されるグラフは三枚目に入りました。グラフの一番下に少し出ている私の線を見て

「やったあ！　これで先輩との仲間入りだ」

と喜びました。

あっという間に三週間が過ぎ、私は少しずつでありながらも、グラフに出ることが多くなりました。先生からも

「村上は速くなったね。すごいじゃん」

と褒めてもらえるようになりました。

その時初めて私は先生が私のこともしっかりと見てくれていることに気が付きました。

自分のことを見てくれている人がいる。そのことに気付いた私は、応援してくれている人を考えて走るようになりました。私は人が私のことを考えてくれているうれしさと自己最高記録に感謝して走り始めました。

私にはまだ直すべきことがあります。それは、「人と比べてしまう」ということです。十二月に入ってから、走ることに少し余裕が出てきた私は、他の人とタイムを比べて「この人には勝とう」とか「この人には負けるな」と勝手に決めつけていました。速い人を目標にするのではなく、遅い人を見下していてそれに対して自分はどう走るのかを考え走っていました。

また、その悪い癖はテスト勉強の時にもよく出ています。人と比べてばかりで、自分の力を発揮できていません。

ある日、自分の部活ノートに先生が、「いくらタイムが速くなっても、自分との戦いに勝たないと走る意味はありません」とコメントを書いてくれていました。その時初めて、私は誰でもない「自分」に負けていることに気付きました。

それから私は「自分との戦いに勝つ」という新たな目標ができました。そして私は十二月の中旬から、最高タイムを毎日のように出すことができるようになりました。修学旅行に二年生が行っていて、私たち一年生だけの部活でも自分との戦いに勝ち続けました。

二年生が戻り、またバレー部全員で走り始めました。自分との戦いに勝ち続けた私は、バレー部の中で一番速く走ることが何度もできました。少しだけですが、自分に自信がつきました。

先生のコメントのおかげで、私は速く走ること、そして「自分」に勝つことができるようになりました。これからは応援してくれている人に感謝し、自己最高タイムを出していこうと思います。また勉強の方でも、人を気にするのではなく「自分」との戦いに勝ち続けていこうと思います。

学校を変えるために

坂町立坂中学校
3年　岩佐　麻央

わたしは昨年十一月、生徒会役員の生活委員長に自分から立候補しました。理由はたくさんあるけれど、主な理由は、「この学校をもっと良くしたい、自分たちの代で悪くなったと言われたくないから、良い伝統を守りたい」という思いがあったからです。そして、これが一番大きな理由ですが、「自分を変えたい」と思ったからです。

わたしが生活委員長に立候補したとき、友達からは、「えっ、麻央がやるん?」と言われました。それもそのはずです。いままでのわたしは、おとなしくて目立つことがあまり好きではありませんでした。クラスで学校代表をした経験もなく、あまりリーダーシップをとることもありませんでした。それに、授業中、自分の考えを発表するのもあまりすきではなくて、自分の思いを伝えることが苦手でした。しかし、そんなわたしも、これまであまり言ったことはなかったのですが、中学生になってから自分の意見を持つようになりました。だから、自分の意見をきちんと言えるようにならないといけないと思っていました。そのことを母に話すと、「生徒会役員に立候補してみれば」と勧めてくれました。わたしもちょうど、学校のことでいろいろと気になることもあったので、自分自身を変えるためにも、何か学校の役に立つことをしてみたいと思い、立候補することに決めました。

まず、生活委員長になるためには何が大切かということを考え、服装に気をつけるところから始めました。セーターの袖が制服から出ないよう袖口を折り返したり、ネクタイをシャツの第一ボタンが見えないよう長さを調節して締めたりしました。また、挨拶は、いつもよりも丁寧にきちんとお辞儀をし、立ち止まってするように心がけました。そして、掃除の時間は黙動清掃なので、静かにみまできれいにしたりなど、以前よりも学校のきまりに気をつけて学校生活を過ごしました。

立候補前の面接では、いすの座り方や返事の仕方に気を配り、自分の思いが先生方に伝わるように頑張りました。わたしは、委員長になるためにいろいろな場面で努力をしてきたので、もし自分が委員長になれなかったとしても、普段の学校生活の中で積極的に行事などに取り組んで行こうと思っていました。

生徒会役員の選出が終わり、十二月に結果の発表がありました。努力の甲斐があってか、わたしは、生活委員長に就任することができました。でもそのとき、手放しでは喜べませんでした。これから生徒の代表として仕事をしていく責任感を感じたからです。しかし一方で、自分自身を変えるため、学校を守っていくために頑張ろうという決意が生まれました。

わたしは、自分自身が変われば学校も変わると思います。わたしが変われば、「麻央がやってるんだから自分もやろう」と思ってくれる人もいるかもしれません。そうやってみんなが変われば、学校も今以上にもっとよい雰囲気に変わっていくと思います。この思いを忘れず、わたしは最後まで生活委員長としての仕事を果たしたいと思います。そして、いつか誰かに、「前より坂中学校がよくなったね。」と言ってもらえるように、生徒会のみんなと頑張っていきたいと思います。

時間給 職員募集

職　種	⑴ビーチ監視員　⑵駐車場料金徴収・整理員
勤務先	ベイサイドビーチ坂（安芸郡坂町水尻地先）
募集人員	15名
資格条件	高校生不可（18歳以上）
問合せ先	株式会社オオケン　広島市南区松川町5-9　食糧会館３Ｆ ☎082-263-1355（担当：採用係）

坂町は、情報の提供を行うもので、就職のあっせんを行うものではありません。
上記にお問い合わせください。

サンフレッチェ広島応援企画！

チケットをもらってスタジアムに大集合！

主催　青少年育成坂町民会議・サンフレッチェ広島

8月10日（土）ジュビロ磐田戦

エディオンスタジアム広島　19:00キックオフ！

先着400名様にチケットプレゼント

ゲームスポンサー及び協賛スポンサーの地域貢献活動の一環として、バックスタンド自由シートに無料ご招待いたします。
家族や友人をさそってサンフレッチェ広島を応援し、ホームゲームの興奮を体験しよう！

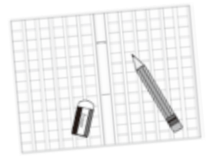
◎対　　象……町内在住、在勤の方
◎申込方法……下記施設の窓口にある申込書に必要事項をご記入の上、７月23日㈫までに申し込んでください。
◎申 込 書……役場３階生涯学習課・町民センター・坂公民館・Ｂ＆Ｇ海洋センター・
　提 出 先　　横浜ふれあいセンター・小屋浦ふれあいセンター

◎チケットの受け取り期間
　８月１日㈭～８月８日㈭　８：30～17：30　役場３階生涯学習課へ
◎そ の 他　・小学生以下のお子様には必ず保護者の方が同伴してください。
　・幼児はチケット不要です。
　・スタジアムへの送迎はありません。
　・試合当日は、周辺の交通渋滞が予想されますので公共交通機関のご利用にご協力ください。

○問合せ　青少年育成坂町民会議事務局（生涯学習課）　☎820－1525

道徳作文コンクール作品大募集

「坂町っ子」の日常生活や学校生活の中で「道徳心」の重要性、必要性について考えたことなどを題材とした作品を募集します。
作文を書くことにより、自分や自分の周りをいろいろな角度から見つめ直すきっかけになればと思います。あなたの思いのこもった作品をお待ちしています。



①対 象 者　　町内在住の小学５・６年生、中学１～３年生
②主　　催　　坂町教育委員会
③応募方法
　・応募作品は、縦書きの400字詰め原稿用紙３枚から５枚程度とします。
　・応募作品は、未発表のものに限ります。
　・応募作品のはじめに　学校名、学年、氏名　を記入してください。
④作品内容　　「道徳心」の重要性、必要性について考えたことなどを題材とした作品
　例えば…友情、信頼、思いやり、文化や伝統を大切にする気持ち、公共のために尽くそうとする態度、その他、道徳全般に関するもの。
⑤応募期間　　平成25年７月19日㈮～９月13日㈮　　※当日消印有効
⑥提 出 先　　坂町教育委員会事務局生涯学習課または町内の各施設（町民センター・Ｂ＆Ｇ海洋センター・坂公民館・横浜ふれあいセンター・小屋浦ふれあいセンター）
⑦審　　査　　道徳作文コンクール審査会にて行います。
⑧表　　彰　　特選…若干名　　入選…若干名
　町内の各学校をとおして応募し入賞した方には、各学校へ通知するとともに、賞状・副賞を授与します。
　坂町教育委員会事務局へ直接応募し入賞した方には、保護者へ通知するとともに、賞状・副賞を授与します。
　また、入賞者名を「広報さか」へ掲載します。
⑨作品の発表　　特選作品を「広報さか」へ掲載します。
◎問合せ　〒７３１－４３９３　坂町平成ヶ浜一丁目1番１号
　坂町教育委員会事務局　生涯学習課　　☎８２０－１５２５　　Fax８２０－１５２３

親子ふれあい水泳教室

日　　時　７月９日㈫、12日㈮、16日㈫、19日㈮、23日㈫　計５回
　16時00分～17時00分
場　　所　坂町Ｂ＆Ｇ海洋センター　プール
対　　象　町内在住の３歳以上で就学前の幼児とその保護者
定　　員　25組
受 講 料　1,500円
申込方法　７月５日㈮までに坂町Ｂ＆Ｇ海洋センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンターおよび、町民センターまでお申込み下さい。

問 合 せ　Ｂ＆Ｇ海洋センター
　☎８８４－２５２５

町内各小学校プール一般開放

期　間　７月20日㈯～８月20日㈫

	開放日	休館日
坂小学校・横浜小学校	火・木・土・日曜日	月・水・金曜日
小屋浦小学校	火・木・金・土・日曜日	月・水曜日

時　間　12時～17時
※スイミングキャップを必ず着用してください。
※小学生以下の子どもは、高校生以上の方と同伴でないと入場出来ません。
※次のような方は、入場をお断りします。
　・刺青のある方・風邪気味、空腹、疲労等体調不良の方・医師に水泳不適当と認められた方
※海洋センタープールは７月６日㈯からご利用できます。

普通救命講習会

あなたの大切な人の命を救うため受講してみませんか

と　　き　７月13日㈯９：00～
ところ　町民センター
講　　師　広島市消防局　　対　　象　どなたでも　　定　　員　30名
申込締切　７月６日㈯　※定員になり次第締め切りますので、御了承ください。
【申込み・問合せ】Ｂ＆Ｇ海洋センター　☎８８４－２５２５

保育所だより

～楽しかった運動会～

横浜若竹保育園

横浜若竹保育園の待ちにまった運動会、子どもたちは喜びいっぱい輝く笑顔で楽しみました。鼓笛行進では年長・年中児が心をひとつにして臨み、フラッグ隊とともにやり遂げ、達成感や満足感を味わうことにより、更なる意欲につながりました。

組体操、体操教室、紅白リレーなどお友達とみんなで力をあわせることの大切さを学びました。

玉入れは、年長児がご来賓の方やおじいちゃん、おばあちゃんと力を合わせて奮闘しました。

年齢別親子競技は、保護者の方と一緒に楽しむ喜びであふれていました。

みんなで心を一つにして　鼓笛行進

組体操　ピラミッド完成！

親子で息をあわせて　デカパン競争

体操教室　跳び箱とべるよ

がんばった玉入れ　楽しかったよ

坂町の民具Ⅱ

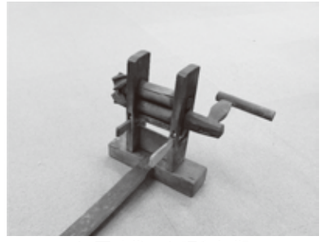
28 実繰機

木綿糸を作るには、熟した綿の実の中にある種（実・核）のまわりについている繊維を取り出して集めるのですが、まず綿花から種を取り除かなくてはなりません。このために工夫された道具が**実繰機**（綿繰）です。写真のように２本の支柱に、２本の木製のローラーを上下に並べて取り付け、ハンドルをグルグル回すと、反対の端に刻んだ捩り溝がかみあって回るようになっています。ローラーの間に、手前から種の付いたままの綿花を通すと、適度の圧力がかかって種が除かれ、綿の繊維だけが向こう側に出てくる仕組みになっています。

坂町でも戦後間もない頃まで、塩分を含んだ土地などで綿の栽培をして綿花を収穫し、この道具を使って綿作りをしていました。

また、昔の子どもたちが仕事にしていた麦稈真田を編む材料にする麦藁を、柔らかくして編みやすくするのにも利用していました。

（坂町文化財保護委員）



江戸時代から昭和初期

子育て応援隊

園庭開放
保育園にどうぞ遊びに来てください！

夏本番！青空のもとで湯水遊びを楽しみましょう。

なぎさ若竹・横浜若竹保育園では地域の皆様に園庭を開放します。是非お越しください。お待ちしています！！

子育ての相談も伺います。気軽に声をかけてください。

☆対　象　町内の入園前の乳幼児と保護者
☆日程・内容
　なぎさ若竹：毎週水曜日
　　３日　七夕飾り作り
　　10日、17日、24日、31日　湯水遊び
　横浜若竹：第２・４水曜日
　　10日・24日　　湯水遊び
☆ところ　なぎさ若竹保育園、横浜若竹保育園
☆時　間　10時～12時
☆持参物　水分補給のお茶、着替え、タオルなど

◎問合せ　なぎさ若竹保育園　☎820-1793
　　横浜若竹保育園　☎885-8111

育児講座『つくってあそぼう』

指人形をつくって、みんなで歌ってあそぼう！

☆と　き　７月１２日（金）
　　10：00～11：30
☆ところ　子育て支援センターなかよしハウス
☆講　師　若竹保育園（府中町）
　　子育て支援センタースタッフ
☆対　象　乳幼児（０～４歳）とその家族
☆定　員　親子15組
☆参加費　100円（材料代）
☆申込み　子育て支援センターへ、直接または
　　電話でお申込みください。
　　（定員になり次第締め切り）

◎問合せ　子育て支援センターなかよしハウス
　☎820－1770

ちょこっとボランティア

８月６日に平和公園に持参する千羽鶴をおしゃべりしながらつくってみませんか。

折鶴に糸を通して繋げます。

☆と　き　７月30日（火）10：00～11：30
☆ところ　子育て支援センターなかよしハウス
☆申　込　不要
☆対　象　地域の方どなたでも

◎問合せ　子育て支援センターなかよしハウス
　☎820－1770

所庭開放
～水・土・泥と遊ぼう～

梅雨が明ければ夏本番。水遊びを中心に親子で色々な感触遊びを楽しみましょう。

○と　き　７月17日（水）９時30分～受付
　　10時～11時まで
○ところ　坂町立坂保育所・坂町立小屋浦保育所
○対　象　町内の入所前の乳幼児と保護者
○持ち物　水分補給用のお茶、水着、帽子、タオル、着替えなど
◎問合せ　坂保育所　☎885-0126
　　小屋浦保育所　☎886-8002

出前広場
～夏こそ海！身近な海岸であそびましょう～

◎平成ヶ浜中央公園～なぎさ公園の海岸
　７月９日（火）10時～11時30分
　７月24日（火）10時～11時30分
　（10時に平成ヶ浜中央公園に集合です
　浜辺で船を見たり、砂で遊んでみよう。
　着替えやタオルも忘れずに）
◎問合せ　子育て支援センターなかよしハウス
　☎820－1770

おすそわけ講座

オープンスペース内で子どもは遊びながら、お母さんは学びタイム

◎「浴衣着付け教室」
　親子で浴衣を着てみませんか～
☆と　き　７月19日（金）13：30～15：00
☆ところ　子育て支援センターなかよしハウス
☆講　師　川崎優子さん
☆定　員　10組
申込みはお電話か直接子育て支援センターまで
☎820－1770

子育てオープンスペース（ぱおぱお）

みんなでのんびり過ごすスペースです。ホッと一息つきに来ませんか。

☆と　き　７月10日（水）10：00～12：30
　　（時間内　出入自由です。）
☆ところ　町民センター
☆スタッフ　子育て支援サークル　ぱおぱお
☆対　象　０～３歳の子どもと家族・子育てに関心のある方ならどなたでも
※申込不要、無料

◎問合せ　町民センター　☎820－1515

実施要項

1．最寄りの各会場に集合し、約1時間で、海岸に打ち上げられている散乱ゴミ（空き缶、ビン、他）を収拾します。
2．集合時間（各会場とも15時集合）

主　催

坂町　坂町公衆衛生推進協議会　16地区住民福祉協議会　青少年育成坂町民会議
坂町漁業協同組合　坂町遊漁船組合　広島安芸商工会坂支所
瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会　（財）海と渚環境美化・油濁対策機構
広島県漁港協会

会場及び集合場所

会場名	開催場所		集合場所	
第1会場	鯛尾六字岩海岸	北野邸～鯛尾ドック手前	北野邸　下海岸	
第2会場	横浜海岸	横浜一部海岸（古波止）～横浜三部海岸（捨石防波堤）	横浜一部	新波止東側海岸
			横浜二部	宝海寺付近海岸
			横浜三部	農協付近海岸
第3会場	水尻海岸	ベイサイドビーチ坂	坂方面循環バス停留所付近	
第4会場	小屋浦海岸	天地川下流付近～ポンプ場前	雇用促進住宅横スロープ付近	
第5会場	平成ヶ浜海岸	さか・なぎさ公園南口～（水上テラス）～森山北漁業基地	1	さか・なぎさ公園南口スロープ付近
			2	さか・なぎさ公園中央スロープ付近
			3	さか・なぎさ公園水上テラス付近
第6会場	植田海岸	マツダスチール～坂南インター入口付近	植田シーサイドブリッジループ内	

※最寄りの場所に集合してください。

坂地区の方は、第5会場（1～3）平成ヶ浜海岸にて、ご協力をお願いします。
（駐車場：役場西側　臨時駐車場）

第5会場－1	中村・平成ヶ浜東・森浜地区住民福祉協議会
第5会場－2	西側・上条・北新地地区住民福祉協議会
第5会場－3	平成ヶ浜西・浜宮・刎条地区住民福祉協議会

問合せ　役場産業建設課　☎820－1512

「町営平成ヶ浜住宅1号館」入居者募集

★町営平成ヶ浜住宅1号館の入居者募集を行います。

◆住宅種別

特定公共賃貸住宅（子育て世帯向け定期借家）【保育園併設】

募集戸数　1戸（110号室：3ＬＤＫ　約73㎡／戸）
家賃限度額　54,000円／月～79,600円／月（収入階層による）
駐車場使用料　3,000円／月（駐車場は、団地外の近接場所となります。）

◆申込期間および方法

期間：7月1日（月）から随時募集（土日、祝日を除く）
方法：特定公共賃貸住宅入居申込書に必要事項を記入し、必要書類（申込みのしおり参照）を添えて申し込んでください。
※申込当日は必ず印鑑を持参してください。

◆受付場所および受付時間

場所：役場3階　産業建設課　　時間：8時30分～17時30分

◆入居資格

1．同居しようとする親族に平成20年4月2日以降に生まれた児童がいる世帯であること。（妊娠中を含む）
2．入居申込者もしくは同居者が坂町出身者（その親または祖父母のいずれかが坂町出身者の場合を含む。）、または町内に一定期間（現在まで3か月以上継続して）住所を有すること。もしくは一定期間（現在まで2年以上継続して）坂町内に勤務地を有すること。
（※住所を有することとは、坂町の住民基本台帳に記載のあること。）
3．日本国籍を有すること。
4．納付すべき税等（町県民税、所得税等）を滞納していないこと。
5．収入が基準以内であること。
※入居者全員の年額所得の合計が、定められた基準範囲であること。（裁量階層有り）
※特定公共賃貸住宅の政令月収が158,001円から259,000円であること。収入の詳細ついては、源泉徴収票等収入の解る関係書類を持って役場産業建設課にご相談ください。
6．入居申込者及び同居者が暴力団員でないこと。
注）妊娠中の方は、母子健康手帳または医師の証明が必要です。
注）入居資格等詳しいことについては、役場産業建設課にお問合せください。

◆入居の条件

1．借地借家法に基づく定期借家であるため、入居期間は入居したときから5年間とします。
2．入居後5年を経過する時点で、未就学児または就学後3年以下の児童があり入居申込者が希望する場合には、最年少の未就学児童が就学したときから3年を限度に再契約することができます。
3．虚偽の申請による申し込みの場合、入居申込者及び同居者が暴力団員と判明した場合には、入居許可を取消し住宅の明け渡しをしていただきます。

◆選考方法の概略　申込みがあり次第、募集を終了します。
◆入居可能時期　別途通知します。

◆平成ヶ浜住宅に併設される保育園のお知らせ

平成ヶ浜住宅には保育園が併設されており、平成ヶ浜住宅に入居される方で、保育園の入園条件にあてはまる場合には、優先的に入園することができます。（詳細については、役場民生課へお問合せください。）

住宅に関する問合せ：☎820-1512　役場産業建設課
保育園に関する問合せ：☎820-1505　役場民生課

◎入居申込書および申込みのしおり

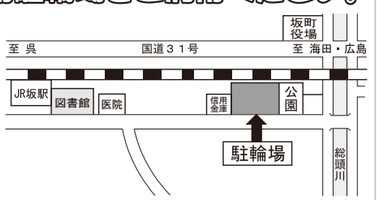
入居申込書およびしおりは役場産業建設課、町民センター、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、B＆G海洋センターにて配布します。
また、坂町ホームページ（http://www.town.saka.hiroshima.jp/sakacho/）からもダウンロードできます。

図書館だより　第99号

開館時間
火～金　9:00～20:00、土日　9:00～17:00
休 館 日
毎週月曜日、図書整理日31日（水）
☎８８６－３２８０
http://www.town.saka.hiroshima.jp/sakacho/
坂町ホームページから「坂町立図書館」をクリックしてください。
坂町立図書館　検索　Click

図書館利用者用駐輪場をご利用ください。

図書館利用の自転車駐輪場は、丸子児童遊園地横の町有地をご利用ください。
※図書館閉館時には、出入り口を施錠します。



展示コーナー
「夏休みの工作・自由研究」
7月2日（火）～8月29日（木）

おはなし会

ところ　図書館　おはなしルーム
時　間　10：30～11：00

くれよんグループ	にこにこグループ
7月18日(木)	7月25日(木)

折り紙体験コーナー

と　き　７月17日（水）
10：30～11：30
ところ　図書館　多目的閲覧室
内　容　あさがお
持参物　おりがみ・サインペン・はさみ・のり

新刊のご案内

一般書
「終戦のエンペラー」　岡本嗣郎　著
「大事なことほど小声でささやく」　森沢明夫　著
「ちっぽけな恋」　池永陽　著

児童書
「かあちゃん取扱説明書」　いとうみく　作
「すいか」　石津ちひろ　文
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」　廣嶋玲子　作
その他、多数あります。

この本読んでみて！

『100歳、ずっと必要とされる人』
福井福太郎・広野彩子　著
自宅から会社まで電車を乗り継いで約1時間の道のりを通っている、100歳の現役サラリーマン・福井福太郎が、自身の考え方や100歳でも働いている理由を語る。

オススメ図書コーナー

「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」
今年で59回目を迎える読書運動です。読書の感動を文章に表現することを通じて、読書の楽しさや素晴らしさを体験しましょう。

ベストセラーズ

（6月2日　中国新聞）

1	ミシュランガイド広島2013特別版	日本ミシュランタイヤ
2	天風録書き写しノート	中国新聞社
3	海賊とよばれた男　上	百田尚樹
4	暦物語	西尾維新
5	海賊とよばれた男　下	百田尚樹

５月の貸出ベスト３

一般書
「桜ほうさら」　宮部みゆき　著
「娘が学校に行きません」　野原広子　著
「耐えて、咲く」　大塚範一　著

児童書
「まわるおすし」　長谷川義史　作
「つみきでとんとん」　竹下文子　文
「自然史ミュージアムのサバイバル」　ゴムドリＣＯ．文

図書館からのお知らせ

７月９日（火）から12日（金）まで、坂中学校の生徒が図書館で職場体験活動を行います。実際に働くことを通して、進路選択や自分の生き方について考えることができればと思います。温かく見守ってください。

ココロはとどく、どこへでも。
キモチはつたわる、どこまでも。
PEACE ARCH HIROSHIMA

平成２５年度 坂町平和音楽祭

ピース・アーチ・ひろしまプロジェクト 町民参加型巡回コンサート

と　き　７月15日（月・祝日）
開場 13：30　開演 14：00
ところ　町民センター（大ホール）
出　演　沖田　孝司（ヴィオラ奏者）、
沖田　千春（ピアノ奏者）
共　演　坂中学校吹奏楽部、
町内各小学校４年生有志
入場券　**入場無料〈全席自由席〉**
※町内各施設で配布中。

■入場整理券配布場所
坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、図書館、B&G海洋センター,町民センター、生涯学習課
■主催　坂町平和音楽祭実行委員会
ピース・アーチ・ひろしまプロジェクト実行委員会、広島県
■共催　坂町、坂町教育委員会

◎問合せ　坂町平和音楽祭実行委員会事務局（生涯学習課）　☎820-1525

PEACE ARCH HIROSHIMA

坂町も出展します！

ピース・フィールド

世界の人びとと平和の交流イベント

広島県が中心となって、展開している「ピース･アーチ･ひろしま」プロジェクトのシンボル事業として、「World Peace Concert "HIROSHIMA" 2013」が７月27日（土）から８月５日（月）まで開催されます。
また、メインコンサート会場（広島グリーンアリーナ）周辺において、平和貢献活動に取り組んでいる企業、各種団体、NPO、NGOなどの協力を得て、官民連携のイベントとして『ピース・フィールド』を展開します。
坂町も出展しますので、ぜひ、お越しください。

坂町の出展期間　８月１日（木）～８月３日（土）
ところ　ハノーバー庭園
出展内容　坂町のイベント紹介
主　催　ピース・アーチ・ひろしまプロジェクト実行委員会

◎問合せ　ピース・アーチ・ひろしまプロジェクト実行委員会　☎５１３－２７２５

（仮称）町民交流センター安全祈願祭

５月29日㈬、（仮称）町民交流センター建設工事の着工に際し、町や工事関係者などが工事の安全を祈願しました。
建設する施設は、体育館の機能だけでなく、備蓄倉庫や非常用電源を整備するなど、拠点避難所としての機能に重点を置いています。
また、文化行事にも対応できるようステージや1,010席の電動式移動観覧席なども整備されます。
来年６月の完成後は、スポーツや文化行事など、町民の交流拠点として利用していただき、また、災害が発生した場合には、町民の安全を守る避難場所として活用を図ります。
工事中は、皆様にご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

全国海難防止強調運動（海の事故ゼロキャンペーン）

期間　７月16日（火）～７月31日（水）
運動期間中は、次の重点事項により運動を展開しています。
花火大会観覧時の船舶海難が多発しています。

・見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進
・小型船の安全対策の徹底

問合せ：広島海上保安部　☎：251-5130

食育だより

第２次健康さか 21(健康増進計画・食育推進計画）ができました

６月の「広報さか」といっしょに、「第２次健康さか 21（健康増進計画、食育推進計画（概要版））」をお配りしました。見ていただけましたか？

平成 17 年、国は「食育基本法」を制定、いろいろな「食育」の取組みを推進してきました。この頃から「食育」という言葉が身近になってきましたね。

「第２次健康さか 21」は「健康増進計画」と「食育推進計画」の二つの内容を盛り込んでいます。

坂町では、この食育推進計画を基に、町民のみなさんが小さい頃からよい食生活について知り、生涯にわたってよい食生活を実践し、いつまでも健康でいられるように、関係団体や地域と協力しながらいろいろな取組みを進めていきます。町民のみなさんは「自分や家庭でできること」から実践してください。「食」についての教室に参加するのも「自分でできる食育の取り組み」のひとつですね。

今月の食生活改善推進員による健康料理教室

テーマ：夏のこども料理教室
（小学生が対象です）

会　場	日　時	
保　健　セ　ン　タ　ー	7月23日(火)	10：00～
横浜ふれあいセンター	7月30日(火)	
小屋浦ふれあいセンター	8月２日(金)	

実習献立（予定）：チンしてまぜまぜオムライス、
ゆらゆら小松菜のスープ、
バナナシェーク
持ってくるもの：エプロン、三角巾、米 100ｇ
今回は小学生が対象です。
各会場とも、定員 15 人までです。（先着順）
各会場に申し込んでください。

◎申込み・問合せ
保健センター　☎885－3131
横浜ふれあいセンター　☎885－0014
小屋浦ふれあいセンター　☎886－8003

健康さか21　～１に運動　２に食事　よい習慣で健康生活～

受動喫煙の害のこと

受動喫煙を知っていますか？受動喫煙とは、タバコを吸わない人が他の人が吸ったタバコの煙を吸ってしまうことを言います。

たかがタバコの煙を吸ったくらいで…と思われるかもしれません。

しかし、有害物質はタバコを吸う人が肺に吸い込む主流煙よりも、吸っていないときに立ち上る副流煙に多く含まれていることが分かっています。また、タバコを吸った後も息から有害物質は出ています。

副流煙と喫煙者が吐き出す呼出煙を吸い込む事で受動喫煙は起こります。

受動喫煙で三大死因のリスクが高くなります

（受動喫煙した時とそうでない時の比較）

第１位のがん(肺がん)　1.2倍

第２位の心筋梗塞　1.2～1.3倍

第３位の脳卒中　1.8倍

※　その他にも　気管支喘息、動脈硬化、新生児突然死症候群、歯周病になりやすいことが、分かっています。

～あなたの煙のその先で、困っている誰かがいるかもしれません
周りの方への気配りを忘れないようにしましょう～

自分では避けられないから…

お願い！パパ・ママ
胎児や赤ちゃん、こどもたちをタバコから守ってね

ママがタバコを吸うと胎児や乳幼児に、悪影響を及ぼすことはよく知られている事です。（流産、低出生体重、乳幼児突然死、呼吸器疾患、中耳炎、むし歯など。）

受動喫煙でも、同様に胎児や乳幼児の成長を妨げたり、病気に罹りやすくなったりすることが分かっています。

妊婦や赤ちゃん、こどもたちへの思いやり。家族やまわりのみんなで煙のない環境をつくりましょう。

問合せ　坂町保健センター（☎885－3131）

7月22日（月）から7月28日（日）まで「肝臓週間」です。
～B型肝炎、C型肝炎ウイルス検査を受けましょう～

育児相談（0〜12か月の赤ちゃん）・赤ちゃんの歯の相談

と　き	ところ	対象の子	内　容
7月12日(金)	保健センター	5〜12か月児	計測、健康相談、栄養相談、歯科相談
7月25日(木)	子育て支援センター なかよしハウス	0〜4か月児	計測、健康相談、栄養相談
8月5日(月)	小屋浦ふれあいセンター	0〜12か月児	計測、健康相談、栄養相談

受付時間　いずれも9：30〜10：15、小屋浦は9：55まで。（7・8月は午前になります）

参加は無料です！

支えあいの輪をひろげよう！

家族介護者教室

寝たきり予防は口腔ケアから！

講師　イチマ歯科医院　歯科衛生士　宗盛　貴絵氏

日時　平成25年7月26日（金）14：00〜15：30

場所　坂町町民センター　1階　視聴覚室

参加を希望される方は、電話でお申し込み下さい。当日直接おいで頂いても構いません。
送迎はありませんので、公共交通機関でお越しください。（駐車場 有り）

主催・申し込み・問い合わせ先　地域包括支援センター　885−3701　担当・中村
はまな荘　820−1877　担当・隼田　ぜひ！お越し下さい♪

げんき 万歳（ばんざい）!!

〜坂町にお住まいの元気な高齢者を紹介〜

坂町鯛尾地区にお住まいの
中村ヒサヱさん（79歳）

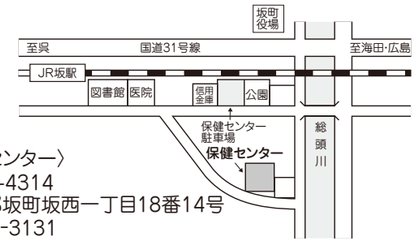
元気の秘訣は
『地域の方々との
ふれあいと笑顔』

趣味はグラウンドゴルフ・料理・カラオケと多彩な中村さん。
特にグラウンドゴルフは、年間79回のホールインワンを出す程の腕前です。
食生活では野菜を多く取り入れたメニューを中心に、塩分をなるべく控えめにするよう心掛けているそうです。また、住民協環境衛生部として、資源回収の選別作業や、老人クラブの役員としてのお世話など、地域の活動にもいろいろと貢献していただいています。

◎このコーナーへのお問合せ
役場保険健康課　☎820—1504

保険健康だより

保健センターの行事に参加の方は町内循環バスをご利用ください。自家用車でお越しの方は、役場駐車場または丸子児童遊園地横の町有地をご利用ください。



〈保健センター〉
〒731-4314
安芸郡坂町坂西一丁目18番14号
☎885-3131

筋力アップ教室

「健康のために何かしたい」と思っている方へおすすめ。椅子に座って行う体操です。最後はリラックスの時間を持ちます。

と　き	ところ
7月9日(火) 9：30〜11：30	横浜ふれあいセンター
7月9日(火) 13：30〜15：30	町民センター
7月18日(木) 13：30〜15：30	小屋浦ふれあいセンター

持ってくるもの　タオル、お茶
＊どこの会場に参加されてもかまいません。
＊初めて参加される方は、前日までに保健センターに申し込んでください。

食生活改善推進員による健康料理教室

内容：「夏のこども料理教室」

と　き	ところ
7月23日(火)10：00〜	保健センター
7月30日(火)10：00〜	横浜ふれあいセンター
8月2日(金)10：00〜	小屋浦ふれあいセンター

持ってくるもの　エプロン、三角巾、米100g
＊今月は、小学生が対象です。
＊3日前までに、各会場へ申し込んでください。（各会場とも先着15名まで）

こどもの健診

健診名	と　き	対象の子
3歳児健診	7月10日(水)	平成22年2月3日〜 平成22年3月14日 生まれの子
乳児健診	8月7日(水)	平成25年3月11日〜 平成25年5月6日 生まれの子
1歳6か月児健診	8月21日(水)	平成23年12月23日〜 平成24年2月20日 生まれの子
2歳児歯科健診	8月29日(木)	平成23年4月1日〜 平成23年7月24日 生まれの子

ところ　保健センター
受付時間　いずれも13：00〜13：40
＊対象者には個人通知があります。

母親学級

と　き	ところ	内　容
7月24日(水)	10：00〜11：30	開講式 お風呂の実習
7月30日(火)	10：00〜12：30	妊娠中の食生活 （午後から希望者は子育て支援センターなかよしハウス交流会）
8月6日(火)	10：00〜11：30	じょうぶな歯を作ろう
8月20日(火)	10：00〜11：30	安産体操・分娩の呼吸法・閉講式

ところ　保健センター
＊母子健康手帳を忘れずに持ってきてください。前日までに保健センターに申し込んでください。
1回のみの参加もOKです。

100万歩歩いて元気になろう会

と　き	ところ
7月18日（木） 9：30〜11：30	町民センター

持ってくるもの　タオル、バスタオル、お茶、筆記用具、体操マット
＊運動しやすい服装・靴でご参加ください。
＊初めて参加される方は、前日までに保健センターへ申し込んでください。

こども教室

こどもの発達やこどもへの関わり方について、専門のコーディネーターが、遊びを通じて一緒に考えたりアドバイスします。
と　き　7月19日（金）9：30〜12：00
ところ　保健センター
＊予約制です。希望の方は、保健センターまでご連絡ください。
＊詳しくは、お問合せください。

友遊サタデー

みんなで遊びにおいでよ!

と　き　7月13日(土)9：30～11：30
ところ　各小学校体育館
内　容　レクリエーション・スポーツ
　　(ファミリーバドミントン・ティボール等)
対　象　小学3年生～6年生
持参物　タオル、水筒、上履き
主　催　坂町スポーツ推進委員協議会
申込み　当日各会場で受付けます。
【問合せ】B&G 海洋センター　☎884-2525

平和について考えよう

紙芝居のおっちゃんと一緒に、平和について、考えましょう。

と　き　7月23日(火)10：00～11：00
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　昔なつかしい紙芝居のおっちゃん
　　中村由利江 氏
内　容　紙芝居、歌、お話等
対　象　どなたでも　　参加費　無料
【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

地踊り・坂町音頭を踊ろう

盆踊りの季節が、間近に迫ってきました。
みんなで、『地踊り』・『坂町音頭』を一緒に練習して、楽しみましょう。

●坂地区
　と　き　8月9日(金)19：00～21：00
　ところ　坂小学校 体育館
●横浜地区
　と　き　8月8日(木)19：00～21：00
　ところ　横浜小学校 体育館
●小屋浦地区
　と　き　8月9日(金)19：00～21：00
　ところ　小屋浦小学校 体育館
　対　象　どなたでも

※当日、自由参加できます。
主　催　坂町文化協会
【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

今年も

千羽鶴プロジェクトにご協力ください

みんなで、平和への願いを込めて千羽鶴を折って、広島平和記念公園へ奉納しましょう。あなたの思いを一羽の折鶴に託してみませんか。

受付期間　7月2日(火)～8月6日(火)
受付場所　町民センター、生涯学習課、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター、B&G 海洋センター
※折り紙を各施設で用意していますので、ご利用ください。
※50羽以上の場合は、糸に通して、お持ちくださいますよう、ご協力をお願いします。
【問合せ】町民センター　☎820-1515

毎月第3日曜日は「家族の日」

7月15日(月)海の日　9：30～12：00
ところ：町民センター(雨天決行)

親子水でっぽうづくり参加者募集!!

家族が、協力しながら、一緒に遊び道具を作ったり、楽しんだりすることによって、ふれあいの大切さを再確認しましょう。

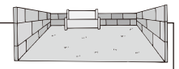
■対　　象 / 町内の年中児から小学6年生の子どもとその保護者
■持 参 物 / お茶・着替え・日本手拭い(木綿)
■申込締切 /7月9日(火)
■受付窓口 / 町民センター、生涯学習課、坂公民館、横浜ふれあいセンター、小屋浦ふれあいセンター
☆坂町ホームページ、携帯電話(QRコード)からも、申込みできます。
※当日参加された、お子さんが描いた「親子水でっぽうづくり」の絵を募集します。
【締切り：7月23日(火)】
作品は、7月31日(水)～8月18日(日)まで、町民センターロビーにて展示します。
主　催　青少年育成坂町民会議
【問合せ】町民センター　☎820-1515

生涯学習だより(第136号)

☆町民センター展示
●パッチワーク作品展　　7月7日(日)まで
●平和ポスター展　　7月12日(金)～8月6日(火)
●『親子水でっぽうづくり』参加者絵画展
　　7月31日(水)～8月18日(日)

【今月の休館日】
☆町民センター・B&G海洋センター
　毎週月曜日、15日(月・祝)海の日
【ホームページアドレス】
http://www.town.saka.hiroshima.jp/sakacho/
坂町町民センター　検索　Click

坂学セミナー



坂町古代史の謎　～植田古墳と海の古墳～

坂町の歴史について学び、坂町の魅力を再発見しましょう。

と　き　7月18日(木)13：30～15：00
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　(公財)広島県教育事業団
　　埋蔵文化財調査室
　　(通史編・考古担当)伊藤　実 氏
対　象　どなたでも　　参加費　無料
持参物　坂町史　通史(考古～近代)編
　　(お持ちの方のみ)
申込締切　7月16日(火)
【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

夏をのりきるスタミナ料理講座

～夏バテを吹き飛ばせ!～

猛暑を乗り切る体力をつけるために必要なビタミンB類が豊富な豚肉を使った、スタミナ料理をご紹介します。

と　き　7月26日(金)19：00～21：00
ところ　町民センター　調理実習室
講　師　吉田　潤子 氏
メニュー　豚おこわ・ゆで豚の辛味ソース・きゅうりの辛味漬け・やわらか杏仁豆腐
定　員　20名　　対　象　どなたでも
参加費　1,200円(材料費700円を含む)
持参物　エプロン、持ち帰り用の容器
申込締切　7月19日(金)
【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

話し方講座

～人前であがらない方法を伝授します～

人前で話すことを苦手だと思われている方。講師のちょっとしたアドバイスと努力で、驚くほど変わります。

と　き　7月31日(水)14：00～15：30
ところ　町民センター　視聴覚教室
講　師　元フリーアナウンサー　織田　直子 氏
対　象　どなたでも　　定　員　20名
参加費　無　料　　持参物　筆記用具
申込締切　7月24日(水)
【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

図書館セミナー

～アナウンサー生活40年から～

NHK広島「ひろもり」でお馴染みの清川　徹さんをお迎えしてアナウンサー生活についてのお話をしていただきます。

と　き　8月31日(土)10：00～11：30
ところ　図書館　多目的閲覧室
講　師　NHK広島放送局チーフアナウンサー
　　清川　徹 氏
対　象　どなたでも　定 員　50名
参加費　無料　持参物　筆記用具
申込締切　8月24日(土)

【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

楽しい筆ペン習字講座

慶弔時やいざという時に行書で、さりげなく記名できれば、あなたの印象がさらにアップ!

と　き　7月24日(水)19：00～21：00
ところ　町民センター　会議室2
講　師　玉澤　恵 氏
内　容　ご祝儀袋の書き方等
対　象　どなたでも　　定　員　20名
参加費　500円
持参物　筆ペン、筆記用具
申込締切　7月17日(水)

【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

夏らしいシルバーチャーム作り

粘土状の素材を成形して800度の窯で焼成すると純銀の作品が作れます。誰でも簡単に扱えます。
貝、イカリなどお好きな型値を選んで、オリジナルのアクセサリーを一緒に作りませんか。

と　き　7月31日(水)10：00～12：00
ところ　町民センター　美術工芸室
講　師　好川あけみ 氏
対　象　どなたでも
定　員　20名
参加費　2,000円(材料費1,500円を含む)
申込締切　7月27日(土)
【申込み・問合せ】町民センター　☎820-1515

あたたかい心のともしび

つぎの方々から、社会福祉事業資金としてご寄付をいただきました。厚くお礼申しあげます。

（5月受領分・敬称略）

◎香典返し寄付者

尾崎　一彦（坂東一丁目）
廣川　伸（坂東一丁目）
金行　宣佳（坂東二丁目）
坪谷　繁信（坂西二丁目）
横須　貞文（横浜東一丁目）
横地　邦夫（横浜東二丁目）
西谷　辰彦（小屋浦二丁目）
上田　實（小屋浦三丁目）
小只　雅文（広　島　市）

◎一般寄付者

廣川　喜三（坂東一丁目）
坂小学校昭和24年卒業生喜寿祝賀同窓会
寶海寺仏教若婦人会
坂町グラウンドゴルフ協会

よろこび

おめでとうございます
5月届出分　敬称略

長野唯知花（平成ヶ浜一丁目）
石井　美空（平成ヶ浜二丁目）
荒木　悠歩（平成ヶ浜三丁目）
大熊　天晴（平成ヶ浜五丁目）
日野　琉真（横浜東一丁目）
上原　健新（横浜中央一丁目）
岡崎　美樹（鯛尾二丁目）
泉川　晃太（小屋浦一丁目）

かなしみ

おくやみ申し上げます
5月届出分　敬称略

尾崎　英愛(75)（坂東一丁目）
廣川アサ子(83)（坂東一丁目）
金行　光子(78)（坂東二丁目）
横地　義隆(95)（横浜東二丁目）
萩原　武司(78)（横浜中央三丁目）
池上　明惠(64)（鯛尾二丁目）
梶谷アキヨ(89)（水　尻）
中田　節子(81)（小屋浦二丁目）
山下シゲ子(89)（小屋浦二丁目）
上田　重子(83)（小屋浦三丁目）
丸山　頼子(79)（小屋浦四丁目）

このコーナーに掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

満1歳の誕生日おめでとう

島津（しまづ）　昌生（まいき）くん
（平成ヶ浜三丁目）
平成24年7月3日生まれ
まいくんお誕生日おめでとう。家族のだれもが待ちに待った日から1年経ちました。いつまでも元気で！思いやりある！キラキラした子に育ってね！

福間（ふくま）　虹夏（こなつ）ちゃん
（坂東一丁目）
平成24年7月21日生まれ
お誕生日おめでとう♥こなっちゃん、元気に育ってくれてありがとう。これからもたくさん泣いて笑って、楽しく過ごそうね♥大好きだよ♥♥

佐野（さの）　辰樹（たつき）くん
（坂東一丁目）
平成24年7月26日生まれ
1歳のお誕生日おめでとう！辰樹の笑顔は私達の宝物だよ。これから元気いっぱいに育ってね！

植田（うえだ）　桜詩（おうし）くん
（北新地二丁目）
平成24年7月28日生まれ
桜チャン祝☆1才☆おめでとぉー♥♥
みんなに愛されるステキなBoyになってねン♥桜チャンだぁーぃ chu きっ♥

名越（なごし）　陽斗（あきと）くん
（小屋浦三丁目）
平成24年7月30日生まれ
お誕生日おめでとう☆元気いっぱいで笑顔最高な陽斗くん。これからもみんなから愛されてパワフルに育ってね♥（パパ・ママ）

鈴木（すずき）　凰士（おうし）くん
（平成ヶ浜三丁目）
平成24年7月31日生まれ
泣いても笑っても、とにかくかわいい。パパに似た、強くて優しい子になってね、凰士くん大好きよ♥

このコーナーへの掲載を希望される場合は、誕生日の前月10日までに、写真に氏名・住所・電話番号・生年月日・コメント（40字程度）を添えて役場企画財政課へ、持参または送付してください。

◎問合せ　役場企画財政課　☎820−1507